



Stockholms
universitet

HT 2023

Information till föräldrar som har erfarenhet av heldygnsvård i BUP

Hösten 2023 pågår det en forskningsstudie som vänder sig till unga och föräldrar med erfarenheter av psykiatrisk heldygnsvård i barn- och ungdomspsykiatri (BUP). Rekryteringen av unga och föräldrar pågår parallellt.

Jag som håller i studien heter Jennie Moberg, och är doktorand i socialt arbete vid Stockholms universitet. Eftersom jag skriver en avhandling om återhämtning från omfattande psykisk ohälsa bland unga och vad som främjar en återhämtningsprocess letar jag nu efter föräldrar i hela Sverige som vill bli intervjuade av mig på valfri plats (fysiskt eller digitalt). För att kunna delta i studien behöver du någon gång de senaste två åren ha föräldraerfarenhet av BUP:s heldygnsvård, antingen genom traditionell heldygnsvård eller via ”självald inläggning” (SI).

Vill du veta mer eller är nyfiken på vad detta kan innebära för dig är du varmt välkommen att kontakta mig på telefonnummer 0764–961986 eller via mail jennie.moberg@socarb.su.se

Jag tror och hoppas att studien ska bidra med kunskap om hur unga och föräldrar ser på återhämtning från omfattande psykisk ohälsa och vad som är viktigt för dig i mötet med heldygnsvården för att kunna må bättre. Ett särskilt fokus ligger på delaktighet som en del i återhämtningsprocessen. Det behövs mer forskning om denna målgrupp, vilket innebär att just din kunskap är viktig!

Välkommen att höra av dig!

Hälsningar,

Jennie

”Att implementera patientdelaktighet och främja återhämtning i barn och ungdomspsykiatri, - exemplet självvald inläggning”

Information om forskningsstudien

Vi vill fråga dig om du vill delta i ett forskningsprojekt. I det här dokumentet får du information om projektet och vad det innebär att delta.

Vad är det för projekt och varför vill ni att jag ska delta?

Studien handlar om återhämtning från psykisk ohälsa bland unga och vänder sig till dig som förälder som har erfarenhet av att ha ett barn i BUP:s heldygnsvård. Eftersom kunskapen om ungas återhämtning och vad som är centralt i denna är begränsad tycker vi att det är viktigt att även denna målgrupp lyfts fram i forskning. Det är dessutom helt centralt att försöka förstå föräldrarnas roll när en ung person vårdas i BUP, och därför vill vi fråga dig om deltagande i studien. Ansvarig för projektet är Institutionen för socialt arbete och studien görs i samarbete med barn- och ungdomspsykiatri (BUP) i Region Stockholm.

Vilka kan delta i studien?

Alla föräldrar som har erfarenhet av heldygnsvård i BUP någon gång de senaste två åren kan delta i studien.

Hur går studien till?

Om du tackar ja innebär det att du kommer att intervjuas om dina erfarenheter av heldygnsvård och vad du tycker är viktigt att vården tänker på för att ditt barn och du som förälder ska kunna må bättre. Intervjun tar ca 1–1 ½ timme. Vid intervjutillfällena får du själv avgöra var du vill ses (t.ex. fik, hemma m.m.). Du kan också välja att ses digitalt (t.ex. Zoom, Skype eller Teams). Det som är viktigt är att du känner dig bekväm med den plats du väljer och att du inte behöver stressa vare sig till eller från intervjun. Jag som intervjuar dig är socionom och doktorand i socialt arbete. Jag har tidigare jobbat i BUP och har stor vana av att prata med unga och föräldrar som har erfarenheter av psykisk ohälsa och heldygnsvård. Om du är intresserad av att delta är du välkommen att kontakta mig, Jennie Moberg (se kontaktuppgifter längre ned).

Finns det några fördelar med att delta i studien?

Om du väljer att delta i studien tror vi att du kan hjälpa oss att förstå hur föräldrar tycker och tänker om heldygnsvård i BUP och vad som blir viktigt för att kunna delaktiggöra unga och föräldrar i denna specifika kontext.

Finns det några risker med att delta i studien?

Om du väljer att delta i studien ser vi inga uppenbara risker. Om du under intervjuerna ändå känner att det är jobbigt att prata är det du själv som bestämmer om du vill pausa eller avbryta. Att välja att vara med i studien påverkar inte den eventuella vård ditt barn får.

Vad händer med mina uppgifter? - Hantering av data och sekretess

Ditt deltagande är anonymt. Om du tillåter det så kommer intervjuerna att ljudinspelas. All denna information tas sedan omhand så att ingen annan än berörda forskare kan komma åt den. Ljudinspelningarna kommer att skrivas ut och utskriften anonymiseras, d.v.s. om uppgifter från intervjuerna går att härledas till dig så kommer dessa att tas bort ur utskriften.

Ditt namn, personnummer, var du bor, vilka behandlare du har eller vilken avdelning du har varit på kommer inte på något sätt att uppges i studien.

”Att implementera patientdelaktighet och främja återhämtning i barn och ungdomspsykiatri, - exemplet självvald inläggning”

Allt som samlas in om dig hanteras enligt regler som Institutionen för socialt arbete har för forskningsdokumentation. Dessutom har endast forskare som ingår i projektet tillgång till materialet från intervjuerna. Det insamlade materialet kommer att krypteras, lagras i 10 år i låst arkiv och endast vara tillgängligt för auktoriserade personer i enlighet med PUL (personuppgiftslagen).

Resultaten av forskningsstudien kommer att beskrivas både på gruppnivå- och individnivå. Resultaten kommer att presenteras i rapporter, artiklar och på konferenser. Ansvarig för dina personuppgifter är Institutionen för socialt arbete, Stockholms universitet. Du har rätt att få se de uppgifter om dig som ingår i forskningsstudien utan att det kostar dig något och att få eventuella fel rättade om det finns några.

Om du inte är nöjd med hur dina personuppgifter tas omhand har du möjlighet att kontakta Integritetsskyddsmyndigheten som är en tillsynsmyndighet och går att nås på telefonnummer 08-657 61 00, eller via mailadress imy@imy.se

Hur får jag information om resultatet av studien?

Du får självklart ta del av dina intervjuutskrifter om du skulle vilja det. Om du önskar ta del av materialet är du välkommen att kontakta mig, Jennie Moberg. När forskningsstudien är klar kommer du även att kunna be om en rapport om resultatet genom att antingen fråga ditt barns eventuella behandlare eller genom att kontakta mig.

Försäkring och ersättning

Att vara med i forskningsstudien innebär att du, genom att vara förälder, är försäkrad via den så kallade patientskadeförsäkringen. I och med det behövs ingen ytterligare försäkring för att kunna delta i studien.

Deltagandet är frivilligt

Ditt deltagande är frivilligt och du kan när som helst välja att avbryta deltagandet utan att det påverkar din barns eventuella vård. Om du väljer att inte delta eller vill avbryta ditt deltagande behöver du inte uppge varför, men det är då bra om du kontaktar den ansvariga för studien (se nedan).

Ansvariga för studien

Jennie Moberg, doktorand vid Institutionen för socialt arbete

jennie.moberg@socarb.su.se, telefonnummer: 0764–961986

Ulla-Karin Schön, professor vid Institutionen för socialt arbete

ullakarin.schon@socarb.su.se