

Har du tvångssyndrom och vill delta i en livsstilsintervention?

Deltagare till forskningsstudie sökes

Forskare vid Karolinska Institutet har utvecklat en livsstilsintervention anpassad för personer med tvångssyndrom för att minska riskfaktorer för kardiometabola tillstånd (hjärt-kärlsjukdomar och diabetes typ 2). Syftet är att förbättra levnadsvanor som fysisk aktivitet, kost, alkohol och tobaksanvändning, för att på sikt minska risken för olika vanliga hälsoproblem. Tidigare forskning har visat att personer med tvångssyndrom löper ökad risk för att utveckla så kallade livsstilssjukdomar, som hjärt-kärlsjukdom och typ 2-diabetes, jämfört med befolkningen i stort. Dessa sjukdomar går till stor del att förebygga genom att förändra sina levnadsvanor. Förhoppningen är att studien kan bidra till förbättrad fysisk hälsa hos personer med tvångssyndrom, och ligga till grund för att detta på sikt kan erbjudas i vården.

Vem kan delta?

För att delta behöver du vara 18 år eller äldre, ha diagnos tvångssyndrom, och uppleva problem med ohälsosamma levnadsvanor eller fysisk hälsa (t.ex. fysisk inaktivitet, röker, äter ohälsosamt, övervikt, högt blodtryck eller högt kolesterol).

Hur går studien till?

Livsstilsinterventionen pågår under 12 veckor och omfattar både deltagande i gruppträffar med fokus på vanliga levnadsvanor samt gruppträningspass vid Karolinska Universitetssjukhuset i Huddinge. För att säkerställa att denna studie kan vara något för dig får du innan deltagande genomgå intervju och tester med psykolog och sjuksköterska. För att kunna utvärdera och följa förändringen så kommer även flera formulär och tester att genomföras både innan och efter interventionen.

Intresseanmälan och mer information:

Kontaktperson:

Anna Holmberg, leg. psykolog och studiekoordinator, KI
anna.holmberg.2@ki.se, tel: 08-12339105

Huvudansvarig forskare:

Lorena Fernández de la Cruz, docent, KI
lorena.fernandez.de.la.cruz@ki.se