

## Värdegrund

- Acceptans och respekt för andra människor och deras egen utveckling
- Ge hopp om att det går att må bättre och få ett friskare liv
- Bidra med kunskap till våra medlemmar
- Vara tydliga med vad som är personliga åsikter och erfarenheter i mötet med andra
- Lyfta beprövad vetenskap men lyssna på individuella behov
- Värna om integritet och trygghet
- Öka samhällets kunskaper om OCD och närliggande diagnoser