

# Enkät om samtalsträffar 2021

## Sammanfattning

Under sommaren 2021 gjorde OCD-föreningen Stockholm en enkätundersökning bland de personer som anmält sig till föreningens olika digitala samtalsträffar, i syfte att undersöka hur denna nya form av träffar upplevts. 48 personer har besvarat enkäten.

Av svaren framkommer att en stor majoritet, 79 %, tycker att träffarna är ett stöd för dem i den situation de befinner sig. Det finns flera orsaker till att man söker sig till föreningens träffar, främst att få dela erfarenheter med varandra och för det sociala mötet – att känna sig mindre ensam. Man är överlag nöjda med ledarna och diskussionerna på träffarna.

Några svarande tycker att föreningen ska ordna träffarna oftare och några pekar på att träffar med få deltagare blir mindre givande. På frågan om man vill fortsätta med digitala träffar när restriktionerna hävs vill en majoritet i framtiden se en mix av digitala och fysiska träffar.

## Metod och svarande

Enkäten har gjorts digitalt och länk har skickats ut per mail till personer som under 2020 och första halvåret 2021 anmält sig till olika digitala träffar. Det har varit möjligt att besvara enkäten under perioden juni-augusti. Valet av metod motiverades med att en digital enkät går snabbt att genomföra och sammanställa, har låga kostnader samtidigt som vi har mailadresser till samtliga personer vi ville nå i undersökningen. Syftet var att undersöka hur deltagarna upplevde denna nya form av träffar, som föreningen infört med anledning av corona-pandemin.

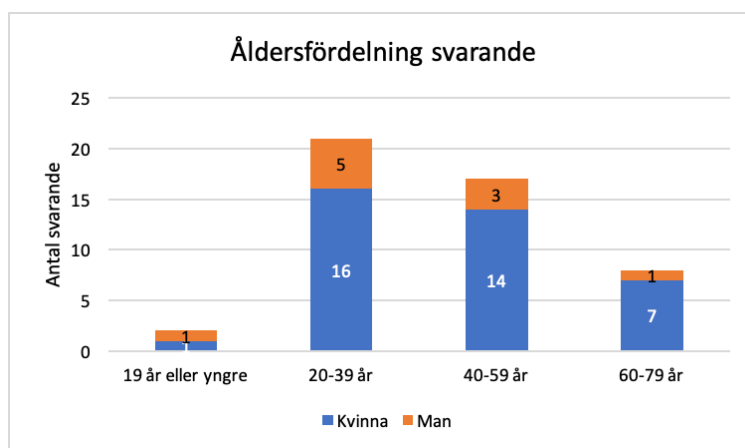
Föreningen skickade enkäten till totalt 203 personer, varav 48 har svarat (ca 24 %). När föreningen ordnar träffar är det vanligt att ca 20-40 % av de som anmält sig inte dyker upp. Föreningen registrerar bara hur många som deltagit vid den här typen av träffar och för ingen närvarolista med namn – därför har vissa som fått enkäten aldrig deltagit på någon träff. Några som fått enkäten svarade också per mail att det inte kändes relevant att besvara den då de aldrig varit med på någon av föreningens aktiviteter.

Samtliga av föreningens digitala träffgrupper finns representerade bland de svarande, flest har deltagit i café- och samtalskvällar (som arrangeras varje vecka) och anhörigträffar. I tabellen nedan ses hur många av de svarande som varit med i respektive typ av träff.

Träff	Antal svarande*
Café- och samtalskväll	15
Anhörigträff	15
BDD-träff	5
Samlarträff	3
Tabuträff	7
Tricho/dermaträff	3
Ungdomsträff	4
Annan	5
* Många har deltagit i flera olika typer av träffar.	

Många av de digitala träffgrupperna anordnas med glesa intervall och har inte så många deltagare vid varje tillfälle. Givet det relativt lilla underlaget med få svarande i de olika grupperna kan det vara svårt att dra några säkra slutsatser för varje enskild grupp, men sett som en helhetsbild kan svaren ändå ge en fingervisning av vad som är viktigt vid dessa träffar och hur föreningen kan tänka kring digitala aktiviteter framöver.

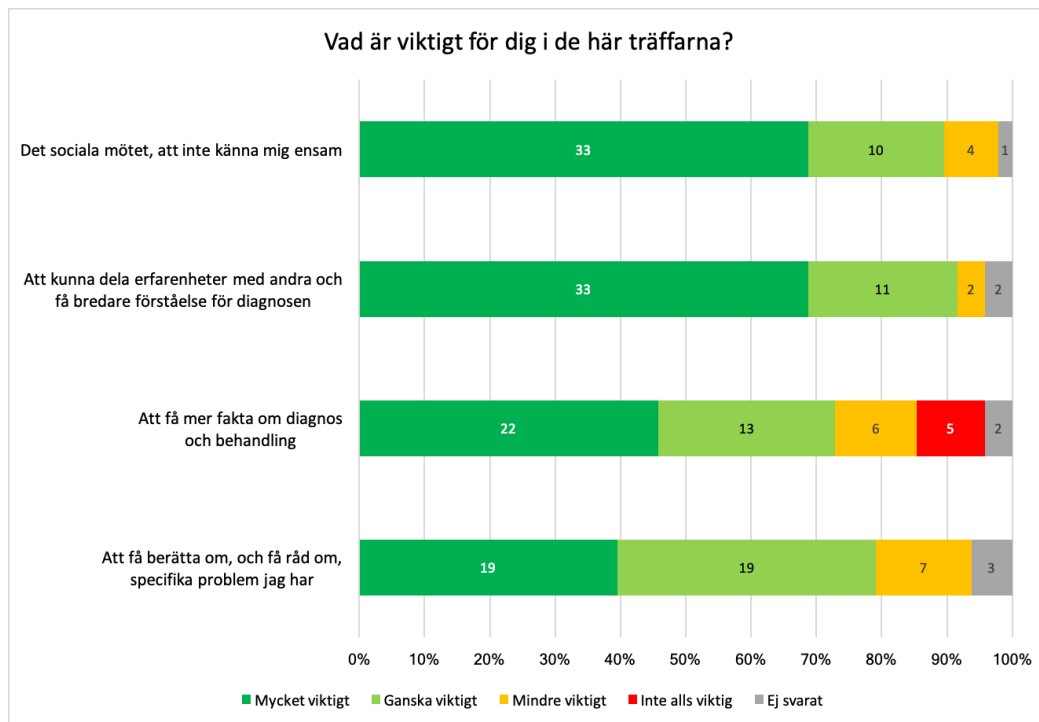
En majoritet av de svarande, 79 %, är kvinnor. Detta motsvarar på ett ungefär hur könsfördelningen brukar se ut på de digitala träffar föreningen anordnar. I diagrammet nedan ser man fördelning på olika åldersgrupper bland de svarande.



Föreningens samtalsträffar är öppna för medlemmar medan personer som inte är medlemmar är välkomna att delta i ett par enstaka träffar. Av de svarande är drygt hälften, 52 %, medlemmar i Svenska OCD-förbundet.

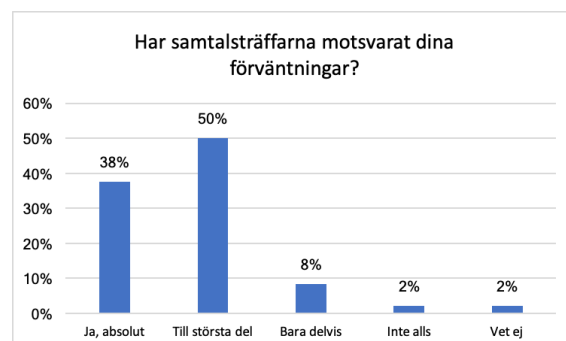
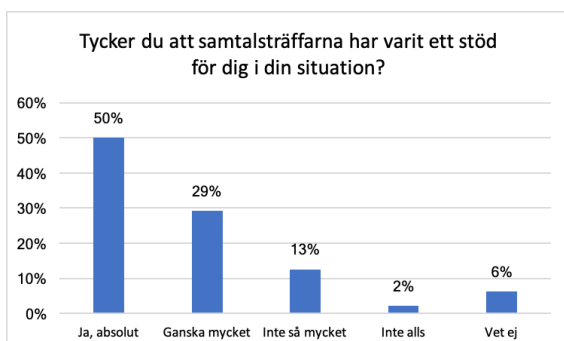
## Vad gör att man vill delta i träffarna?

I enkäten ville föreningen bland annat undersöka vad som motiverar att delta i träffarna. I svaren ser vi att många aspekter bedöms vara mycket eller ganska viktiga, mest angeläget är det sociala mötet och att kunna dela erfarenheter med andra. Vi har inte kunnat se någon skillnad mellan åldersgrupperna eller mellan könen i hur man resonerat kring detta.



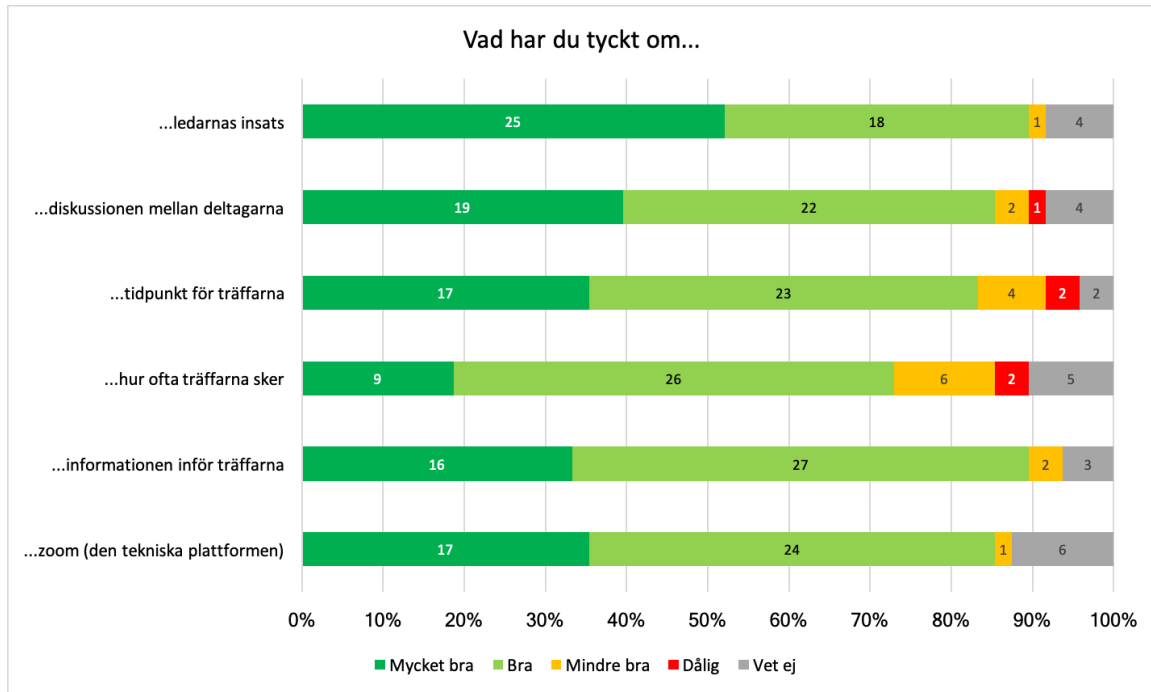
## Vad tycker man om de träffar man deltagit i?

Förutom motivation till att delta ville föreningen också undersöka vad deltagarna tyckt om träffarna. I diagrammen nedan framgår att en stor majoritet, 79 %, uppger att träffarna varit ett stöd i deras situation. 88 % tycker också att träffarna till stor eller största del motsvarar förväntningarna.



Den person som inte alls tyckte att träffen motsvarade förväntningarna och inte heller tyckte att träffen hjälpt alls i hans situation hade deltagit i en träff med väldigt få deltagare och tyckte därför att det inte blivit någon bra diskussion.

Överlag har deltagarna varit nöjda med ledarna (52 % är tycker att ledarnas insats är mycket bra) och diskussionen. 17 % är mindre nöjda med hur ofta träffarna sker och 13 % är mindre nöjda med tidpunkten för träffarna. Inga tydliga mönster ses i de olika typerna av träffar, förutom ungdomsträffarna där 2 av 3 svarande var mindre nöjda med tidpunkten.



## Livet efter corona

Föreningen ville också höra med deltagarna hur de tänker kring framtiden – vill man fortsätta med digitala aktiviteter även när restriktionerna tagits bort? En majoritet ser helst en kombination av fysiska och digitala träffar i framtiden, se diagrammet nedan.

