



Livsstilsintervention för personer med tvångssyndrom - delta i fokusgrupp

Vid Karolinska institutet pågår just nu ett forskningsprojekt som syftar till att utveckla och utvärdera en livsstilsintervention för att minska riskfaktorer för hjärt-kärlsjukdom och diabetes typ 2 hos personer med tvångssyndrom. Tidigare forskning har visat att personer med tvångssyndrom, i likhet med andra vanliga psykiatriska diagnoser, har ökad risk för olika hälsoproblem som hjärt-kärlsjukdom, fetma och diabetes typ 2. Hälsosamma levnadsvanor, som sunda matvanor och fysisk aktivitet, har stor betydelse för att minska denna risk. För att säkerställa att livsstilsinterventionen blir intressant och väl anpassad för personer med tvångssyndrom kommer fokusgrupper att genomföras under april/maj.

Vi söker dig som är intresserad av att delta i en fokusgruppsintervju för att bidra med erfarenheter och synpunkter på forskningsprojektet och livsstilsinterventionen.

Som deltagare i fokusgruppen deltar du vid ett tillfälle tillsammans med 3–4 andra deltagare. Fokusgruppen kommer att genomföras digitalt via videoplattformen zoom och tar ca 90 min. Diskussionen kommer ha stor betydelse för den slutgiltiga interventionen.

Fokus för diskussionen kommer att vara upplägg och omfattning av den planerade livsstilsinterventionen. Du som deltar är 18 år eller äldre och har tvångssyndrom. Du får gärna ha intresse av att förändra något i din livsstil men det är inget krav. Då interventionen är planerad att genomföras i Stockholm är det en fördel om du bor i Stockholms län.

Vill du veta mer eller anmäla ditt intresse att delta i fokusgruppen?

Kontakta projektledare Anna Holmberg (anna.holmberg.2@ki.se). Huvudansvarig forskare för projektet är Dr Lorena Fernández de la Cruz.