

Lång:



**Karolinska
Institutet**



Psykiatri Sydväst
REGION STOCKHOLM



**Stockholms
stad**

Har du svårt att göra dig av med saker? Har du ett samlarbeteende som orsakar problem för dig?

Just nu genomförs en studie där kognitiv beteendeterapi i grupp kombineras med hembesök för att hjälpa personer som har problem med samlande.

Att samla på sig saker är vanligt, men för vissa kan samlandet leda till att hemmet fylls med mer saker än vad som får plats. En person som lider av samlarsyndrom (även kallat hoarding disorder) kan uppleva starkt obehag av att göra sig av med sina tillhörigheter och behåller därför avsiktligt sakerna. Detta kan leda till att hemmet inte kan användas som tänkt, till exempel att det blir svårt att använda kök, badrum eller ta sig runt på ett enkelt sätt.

Vid Karolinska Institutet, Region Stockholm och Stockholms stad genomförs just nu en studie där vi testar att kombinera kognitiv beteendeterapi i grupp med hembesök för att se om den kombinerade interventionen kan hjälpa personer med samlarsyndrom. För att delta måste du vara minst 18 år och bo i Stockholms län. Behandlingen sker i grupp på Huddinge sjukhus och i ditt hem.

Vid eventuella frågor kontakta:
Projektledare: leg psykolog Sofia Jägholm
e-post: sofia.jagholm@ki.se

Studieansvarig: Med dr Volen Ivanov
e-post: volen.ivanov@ki.se

Kort:

Har du svårt att göra dig av med saker?

Just nu genomförs en studie där kognitiv beteendeterapi i grupp kombineras med hembesök för att hjälpa personer som har problem med samlande.

Det är vanligt att samla på sig saker men vissa personer samlar på sig så mycket att deras hem fylls upp. Om samlandet beror på ett starkt obehag av att göra sig av med saker kan det vara så att man lider av samlarsyndrom (även kallat hoarding disorder).

Vid Karolinska Institutet, Region Stockholm och Stockholm stad genomförs just nu en studie där vi testar att kombinera kognitiv beteendeterapi i grupp med hembesök för att se om den kombinerade interventionen kan hjälpa personer med samlarsyndrom. För att delta måste du vara minst 18 år och bo i Stockholms län. Behandlingen sker i grupp på Huddinge sjukhus och i ditt hem.

Vid eventuella frågor kontakta:
Projektledare: leg psykolog Sofia Jägholm
e-post: sofia.jagholm@ki.se

Studieansvarig: Med dr Volen Ivanov
e-post: volen.ivanov@ki.se

