



Svenska OCD-förbundet
OCD-föreningen Stockholm

Verksamhetsberättelse 2019

Verksamhetsberättelse för OCD-föreningen Stockholms län och OCD-föreningen Stockholm.

OCD-föreningen Stockholms län och OCD-föreningen Stockholm är ideella, politiskt och religiöst obundna föreningar som ligger under Svenska OCD-förbundet. Föreningarna har till uppgift att, inom Stockholmsområdet och Region Stockholm, stödja och informera personer med OCD/tvångssyndrom och närliggande diagnoser, samt deras anhöriga och närstående. Under OCD-spektrum ryms diagnoserna OCD, BDD/Body Dysmorphic Disorder, Skinnpicking, Trichotillomani och Hoarding.

Föreningarna har också till uppgift att bedriva ett utåtriktat, intressepolitiskt arbete för att öka kunskapen och kännedomen om OCD och närliggande diagnoser. Uppgiften är även att göra OCD-föreningen känd bland barn, unga och deras föräldrar liksom allmänheten i stort. Genom intressepolitiskt arbete når föreningen även vårdgivare, politiker, myndigheter, skolpersonal med flera.

Då det idag endast finns en lokalförening i länet, OCD-föreningen Stockholm, har länsföreningen i nuläget inget samordnade uppdrag i praktiken. Länsföreningens uppgift är att stödja bildandet av fler lokalföreningar i Stockholms län, och så snart så sker kommer länsföreningen samordna det intressepolitiska arbetet i länet. I nedanstående skrivningar i verksamhetsberättelsen syftar "föreningen" på OCD-föreningen Stockholm.

På förbunds nivå deltar föreningen i ordförandemöten, skriver artiklar till medlemstidningen Nytt om OCD, hjälper till med remissvar samt kan representera förbundet, när det är påkallat, i Stockholm.

Måluppföljning

Föreningens verksamhet är lättillgänglig och medlemsutvecklingen är positiv

I verksamhetsplanen angavs följande aktiviteter och prioriteringar för målet:

- *Aktiviteter i förorter och kranskommuner*
- *Spridning av tryckt informationsmaterial*
- *Ny kommunikationsplan*

Aktiviteter i förorter och kranskommuner

Under året har föreningen utökat antalet arrangemang som genomförts på andra ställen än centrala innerstaden. Genom en fortsättning på den förortsturné som inleddes 2018, med särskild finansiering från Uppdrag Psykisk Hälsa, har föreningen genomfört föreläsningar i sex av stadens förorter. I samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan Stockholms län har föreningen hållit föreläsningar i två av länets kranskommuner. Vi har också haft ett samarbete

med äldreförvaltningen i Sollentuna och föreläst även där, och vi har samarbetat med Attention Sollentuna/Väsby om en föreläsning kring samlarsyndrom. Vår bedömning är att dessa aktiviteter har gjort att vi nått personer som annars inte skulle ha kommit i kontakt med föreningen.

Spridning av informationsmaterial

Under året har vi gjort riktade utskick av vår föreningsfolder till specialistmottagningar och anhörigkonsultenter, för att därigenom sprida information om vår verksamhet. Vi har i samband med alla föreläsningar och deltagande vid mässor delat ut skriftligt material om diagnoser och föreningens verksamhet.

En viktig kanal för informationsspridning är vår hemsida www.ocdstockholm.se, där man kan hitta information om samtliga diagnoser inom OCD-spektrumet och där vi informerar om våra aktiviteter och intressepolitiska verksamhet. Hemsidan har uppdaterats kontinuerligt och erbjuder besökarna många olika länkar till utförare av vård och stödinsatser i Stockholms län. Under året har hemsidan utökats med information om stöd till personer med OCD inom skola/utbildning och stöd från arbetsförmedling och kommun. Vi har också kunnat utöka det filmade material som finns tillgängligt på hemsidan, då vi under året filmat ett par av våra föreläsningar och det har också tagits fram nya filmer med personporträtt som skildrar personer med BDD, trichotillomani och dermatillomani.

”OCD-forum”, föreningens medlemsblad, har skickats ut till alla medlemmar i Stockholms län tre gånger under 2019. Medlemsbladet innehåller program för de närmast kommande medlemsträffarna, cafékvällarna och övrig verksamhet som föreläsningar, studiecirkel etc. Genom förbundets Facebook- och instagramkonto har aktiviteterna även annonserats ut till en bredare allmänhet.

Ny kommunikationsplan

Arbetet med en kommunikationsplan har påbörjats och fortsätter under 2020.

Medlemsutveckling

Antalet medlemmar i föreningen har ökat med drygt 8 % från 499 till 542 personer under året. Av dessa är ungefär hälften boende inom Stockholms stad och andra hälften boende inom någon av Stockholms kranskommuner. Könsfördelningen är ca 60 % kvinnor och ca 40 % män. Medlemskap tecknas med Svenska OCD-förbundet och personen blir därmed automatiskt också medlem i en lokalförening. Lokalföreningarna hanterar inte medlemsavgifter från medlemmarna.

Föreningen ger drabbade och anhöriga stöd

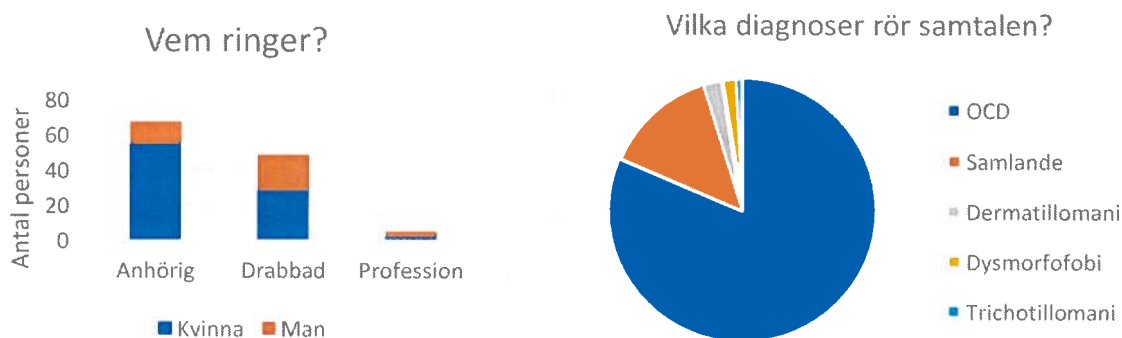
I verksamhetsplanen angavs följande aktiviteter och prioriteringar för målet:

- *Stödsamtal*
- *Stödgrupper*
- *Hälsospåret*
- *Föreläsningar*
- *Cafékvällar och andra möten*
- *Ungdomsaktiviteter*

Stödsamtal

Både anhöriga och personer som själva är drabbade ringer för att få råd om vård, socialt stöd eller bemötande. Det gäller främst OCD, men också övriga diagnoser som ingår i OCD-spektrumet. Under ett stödsamtal informerar vi bl.a. om evidensbaserad behandling, olika strategier som man kan ta till för att lindra tvånget samt hur man som anhörig bör förhålla sig till en person med OCD så att man inte dras in i sjukdomen. Vi informerar också om olika stödinsatser och ersättningar som kan ge personer med OCD en fungerande vardag och förbättrad livskvalitet.

122 stödsamtal har genomförts av kanslipersonalen under 2019, varav 113 per telefon och 9 vid personligt besök. En majoritet av samtalen, 83 %, rör OCD, därefter kommer sjukligt samlande med 14 %. Övriga samtal fördelar sig jämnt mellan de tre övriga diagnoserna inom OCD-spektrumet, det vill säga ett fåtal samtal vardera kring dysmorfofobi, trichotillomani och dermatillomani. En handfull samtal kommer från professionella som frågar om råd, medan anhöriga står för den större delen av samtalen, 56 %, och drabbade står för 40 %. Könsmässigt är det flest kvinnor som ringer, i synnerhet bland de anhöriga.



Utöver detta har flera korta samtal förts med två personer som kontaktar föreningen mer frekvent, men dessa samtal rör snarare bekräftelse än råd och stöd och är därför inte medräknade i statistiken.

Kansliet besvarar även personliga frågor via mejl, både från medlemmar och presumtiva medlemmar, som skickats till mejladress info@ocdstockholm.se. Föreningen har besvarat mailen skyndsamt och informerat om diagnoser, vård och stödinsatser samt om föreningens verksamhet.

Stödgrupper/samtalsgrupper

I stöd/samtalsgrupperna träffas man tolv gånger och utgår från ett strukturerat informationsmaterial. Man får lära sig mer om diagnoser, behandling och allmän hälsa. I grupperna strävar man efter att deltagarna ska känna trygghet och samhörighet genom att se och belysa gemensamma erfarenheter och beteenden. Både drabbade och anhöriga känner ofta en stor ensamhet och utanförskap, och här kan gruppen göra en positiv skillnad genom öppenhet och visa att det finns hjälp att få.

Under året har två grupper genomförts i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan. Föreningen har under året ytterligare vidarearbetat det av Svenska OCD-förbundet framtagna studiematerialet och för att markera att det skiljer sig från det ursprungliga materialet har vi valt att från och med hösten 2019 kalla grupperna för *samtalsgrupper* i stället för *stödgrupper*.

Skillnaden i föreningens material jämfört med det ursprungliga är bland annat att vi lagt till träffar som rör mer generella hälsoområden (t.ex. stress, avslappning) och träffar där deltagarna analyserar sin nuvarande situation och sätter upp mål för förändring. Grupperna har varit mycket uppskattade av deltagarna. Vårens stödgrupp leddes av Klas Lionell och Kela Dahlén, höstens samtalsgrupp leddes av Ulrica Dahlén och Kela Dahlén.

Hälsospåret

Under våren har föreningen i samarbete med föreningen ”Balans” och Studieförbundet Vuxenskolan anordnat en kurs i hälsa, det så kallade ”Hälsospåret”. I kursen ingick teman såsom balans i vardagen, stresshantering, sömn, matens betydelse och inspiration till motion. Ledare har varit Kela och Ulrica Dahlén.

Föreläsningar

För att öka kunskaperna om diagnoserna inom OCD-spektrumet, följa utvecklingen inom forskning och behandling samt att verka för öppenhet kring psykiska sjukdomar har föreningen anordnat föreläsningar. Inbjudningar har skickats till medlemmar och till professionen, exempelvis socialtjänst, kommunalt anhörigstöd, BUP och andra psykologiska behandlingsenheter.

I tabellen nedan framgår vilka föreläsningar föreningen arrangerat under året:

Ämne/föreläsare	Datum	Antal åhörare
Att leva med OCD, <i>Erika Lindquist</i>	4 feb	32
Sjukligt samlande, <i>Hanna Danmo</i> och <i>Samlarteamet Stockholms stad</i>	20 feb	44
Att vara anhörig, föreläsning om masteruppsats av <i>Victoria Rönn</i>	14 mars	16
BDD, diagnos och behandling, föreläsning av <i>Daniel Rautio</i> från BUP OCD i samband med årsmöte	23 mars	20
OCD-föreläsning, kännetecken, förhållningsätt och bemötande, föreläsning inom arbetsmarknadsprojektet av <i>Kela Dahlén, Andreas Lundin, Klas Lionell, Magdalena Berger</i>	28 mars	120
Förortsturné i Bagarmossen, <i>Joakim Larsen, Kela Dahlén, Magdalena Berger, Frida Wickberg (BUP OCD)</i>	10 april	8
Förortsturné i Kista, <i>Elin Wattjersson, Kela Dahlén, Magdalena Berger, Kristina Aspvall (BUP OCD)</i>	24 april	11
Livet med OCD, <i>Lars och Sandra Korse</i>	9 maj	10
Förortsturné i Hägerstensåsen, <i>Elin Wattjersson, Kela Dahlén, Magdalena Berger, Frida Wickberg (BUP OCD)</i>	16 maj	24
Förortsturné i Alvik, <i>Johanna Hennberg, Kela Dahlén, Magdalena Berger, Frida Wickberg (BUP OCD)</i>	14 aug	21
Förortsturné i Älvsjö <i>Joakim Larsen, Kela Dahlén, Magdalena Berger, Kristina Aspvall (BUP OCD)</i>	28 aug	39
Förortsturné i Östermalm, <i>Joakim Larsen, Magdalena Berger, Frida Wickberg (BUP OCD)</i>	11 sep	18
Föreläsning om OCD med fokus på behandling och anhörigskap för BUP Mellanvård Sydväst, <i>Joakim Larsen, Elin Olaiisson</i>	20 sep	19

Sjukligt samlande, föreläsning i Sollentuna i samarbete med Attention Sollentuna/Väsby, <i>Hanna Danmo</i> och <i>Samlarteamet Stockholms stad</i>	24 sep	69
Att ha OCD, föreläsning i Haninge i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan Stockholms län, <i>Erika Lindquist</i> och <i>Elin Olaisson</i>	14 okt	20
Diagnosen PANS/Pandas, <i>Gunilla Gerland</i> från föreningen SANE	24 okt	29
Att ha OCD, föreläsning i Upplands Väsby i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan Stockholms län, <i>Erika Lindquist</i> och <i>Elin Olaisson</i>	4 nov	18
Vad gör en PEER supporter? <i>Inga-Lill Massiani</i> , <i>peer supporter från NSPH Sthlms län</i>	18 nov	5
Om OCD och Samlarsyndrom, föreläsning på Träffpunkten Sundbyberg. <i>Kela Dahlén</i> och <i>Elin Olaisson</i>	16 dec	9

Cafékvällar och andra sociala möten

Föreningen anordnar regelbundet cafékvällar, där syftet är att skapa en mötesplats där man kan träffas och dela erfarenheter, fika och umgås på ett avslappat sätt. Deltagarna uppskattar att få prata med andra i liknande situation om hur det är att leva med OCD eller någon annan diagnos. Cafét välkomnar anhöriga och drabbade, såväl medlemmar som presumtiva medlemmar. Under 2019 har cafékväll anordnats i stort sett varje vecka, med undantag för ett par tillfällen då ledaren fått förhinder eller när det varit helgdag. Totalt har 48 cafékvällar hållits, i genomsnitt har 5,5 personer närvarat (inklusive ledare). Ledare har omväxlande varit Klas Lionell, Erika Lindquist, Maja Fredlund, Åsa Mogren och Johanna Persson.

Ibland bjuder föreningen in till träffar för en avgränsad kategori medlemmar, för att öka chanserna att träffa andra med samma frågeställningar. Vid två tillfällen under året har särskilda anhörigträffar anordnats under ledning av Johanna Persson, och Johanna Hennberg har ansvarat för en kväll för personer med BDD. Dessa specialinriktade träffar har varit mycket uppskattade.

I föreningen finns en kamratgrupp med stadigvarande deltagare som leds av Lena Fridell. Gruppen har under året träffats regelbundet i lokaler vid Fridhemsplan.

Under hösten arrangerade föreningen också två kulturkvällar, där medlemmar var välkomna att bidra med musik, bild, poesi eller annat.

Ungdomsaktiviteter

Det är tufft att vara ung med OCD och kontakten med djuren ger en välkommen stressreduktion. Förbundet arrangerar genom projektet "Friskare med djur och musik" årligen veckolånga läger där barn och unga med OCD ges tillfälle att genom olika aktiviteter umgås med djur och att utöva musik. Under 2019 har föreningens kansliemedarbetare Johanna Persson arbetat som kökspersonal och assistent till Susanna Wersäll (ansvarig för lägret) under lägret i Skåne i augusti.

Föreningen hade för ambition att i samarbete med "Friskare med djur och musik" erbjuda en kortare ridaktivitet för yngre medlemmar under höstlovet, men arrangören ställde tyvärr in med kort varsel.

Föreningen verkar för att drabbade erhåller en säker och sammanhållen vård

I verksamhetsplanen angavs följande aktiviteter och prioriteringar för målet:

- Utveckla NSPH Sthlms län
- Stöd till brukarråds- och funktionshinderrådsrepresentanter
- Ökat samarbete med länets vårdcentraler

Utveckla NSPH Sthlms län

OCD-föreningen Sthlms län är en av nio föreningar i samarbetsorganisationen NSPH Sthlms län och föreningens två representanter har lagt ner mycket arbete för att utveckla organisationen. OCD-föreningens vice ordförande är även vice ordf. i NSPH Sthlms län och deltog på samtliga styrelsemöten och AU-möten under 2019.

NSPH Sthlms län redovisade i början av året den kartläggning av länets olika inflytanderåd man genomfört i både kommuner och landsting. Man presenterade förslag på hur inflytandearbetet kan utvecklas i hela länet med samverkansråd för psykisk sjukdom/funktionsnedsättning/samsjuklighet. En informationsbroschyr togs fram som presenterar de olika projekt som samarbetsorganisationen driver: Hjärnkoll, PEER Support och Hälsospåret. Under 2019 låg även fokus på att ta fram/uppdatera verksamhetens olika styrdokument. Medlemsföreningarna prioriterade bland annat att organisationen ska verka för att vård och socialpsykiatri ska ha ett återhämtningsinriktat arbetssätt, att personer med psykiska funktionsvariationer ska få ett så självständigt liv som möjligt och att Stockholmsregionen ska utvecklas så att den bättre förebygger psykisk ohälsa.

Stöd till brukarråds- och funktionshinderrådsrepresentanter

Genom vårt arbete i OCD-föreningen får vi stor kunskap om hur vård och stöd upplevs ur våra medlemmars perspektiv. Denna kunskap är viktig att förmedla vidare så att förändringar kan uppnås och personer med OCD får så tillfredsställande vård som möjligt. Brukarråden utgör en av flera sådana "inflytandekanaler". Föreningen har under året hållit möten med föreningens representanter för att samordna det intressepolitiska arbetet i både kommun och landsting.

Genom Psykiatrienhetens brukarråd har OCD-föreningen varit aktiva i arrangemanget av en utbildningsdag/workshop för brukarrådsrepresentanter inom psykiatri. Den 26 september samlades drygt 40 representanter från länets olika brukarråd, varav sex från OCD-föreningen. Under dagen delades erfarenheter och arbetssätt i de olika råden och man diskuterade hur man skulle vilja att brukarråden utvecklas framöver.

Föreningen finns representerad i en rad brukarråd inom psykiatriens område. Representanter i funktionshinderråden måste vara medlemmar i föreningen och vägledande för arbetet är föreningens vision och mål. Under 2019 har föreningen medverkat i följande råd:

- *Psykiatrienhetens brukarråd.* Under året har rådet beslutat om arbetsordning och följt regionens planeringsarbete om första linjens psykiatri. Föreningens representant ingår i den arbetsgrupp som följer hälso- och sjukvårdsförvaltningens arbete med uppföljning av de löpande avtalen med SLSO.

- *Brukarrådet på NSP, Norra Sthlms psykiatri*, har haft stormöten samt arbetsgruppsmöten. Under året har man tagit fram en folder "I väntan på vård" med råd till den som ännu inte fått påbörja sin behandling.

- *I brukarrådet Psykiatri Södra Stockholm* har föreningens representant deltagit i arbetsgruppsmöten på tema "Vårdplan/samordnad individuell plan/krisplan i öppenvården" samt deltagit i den nyligen startade arbetsgruppen på temat "Samarbete mellan somatik och psykiatri i öppenvården".

- *Brukarrådet VO SLSO*. Under året har representationen i rådet förändrats från att föreningarna utser en representant till rådet till att samtliga brukarråd inom de olika verksamheterna inom SLSO utser två representanter. OCD-föreningens representant kommer nu från brukarrådet Norra Stockholms psykiatri. Under året har rådet arbetat med kvalitetsindikatorer i heldygnsvården, inspirerat från "Star Wards" i England. Rådet har också tagit fram ett utbildningsmaterial om brukarråd.

- *BUP:s brukarråd* har utöver möten med verksamhetsansvariga arbetsgruppsmöten varannan månad. Under året har man arbetat med vårdprocesskartor för hur olika diagnoser ska hanteras inom BUP, "En väg in" med syfte att bland annat skapa en mer jämlik vård inom BUP och har också lämnat synpunkter på webbsidan bup.se.

- *Brukarrådet Psykiatri Nordväst*. Under året har rådet bland annat diskuterat hur information om ansvar och organisation i vården till patienter i heldygnsvården kan förbättras och råden har även följt hur flytten av Kronan fortlöpt.

- *WeMind*

Föreningen var representerad på WeMinds föreningsdag och har en representant med i WeMind Ångest & Depressions brukarråd. Under 2019 har även WeMind Psykiatri Stockholm Sydost startat ett brukarråd, där föreningen nu finns representerad. Ett möte har hållits, där fokus låg på hur formerna för brukarrådet ska se ut. Mötena kommer alternera mellan de olika mottagningarna i området.

- *Brukarrådet på Praktikertjänst Psykiatri i Danderyd* inrättades under hösten 2019 och föreningen har en representant med som närvarat vid två möten, diskuterat kvalitetsarbete samt ingått i en arbetsgrupp som sett över rutiner för vårdplanering där patient och anhöriga ska vara delaktiga så långt som möjligt.

Ökat samarbete med länets vårdcentraler

Planeringen för detta har påbörjats och arbetet fortsätter under 2020 i samarbete med OCD-förbundets informationsprojekt.

Övriga aktiviteter

Utöver detta har föreningen på flera sätt bidragit till att öka kunskaperna om OCD och närliggande diagnoser inom vården. Under hösten blev föreningen inbjudna att medverka på en planeringsdag för behandlare inom BUP Mellanvård Sydväst, där vi under två timmar berättade om erfarenhet av behandling och att vara anhörig samt svarade på frågor. Vi har även:

- Deltagit som utställare på
 - konferensen Fokus på autism, arrangemang av KIND (Karolinska institutets kompetenscentrum för forskning, utveckling och utbildning kring neuropsykiatriska funktionsnedsättningar).
 - konferensen Psykiatridagarna, riktad mot yrkesverksamma och forskare inom psykiatriområdet. Arrangemang av Centrum för kunskapsutveckling.
 - Inspirationsdagen för den psykiatriska heldygnsvården, arrangemang av Region Stockholm.
- Bidragit med synpunkter och inspel vid
 - en problemanalys av psykiatrisk öppenvård inom Region Stockholm som genomförts på uppdrag av Region Stockholms revisorer.
 - en hearing inför brukarledd revision av BUP inom ramen för ”Uppdrag psykisk hälsa”, ledd av RSMH.
 - två olika workshops om förstärkt första linje för psykisk ohälsa i Region Stockholm, arrangemang av Storsthlm samt Hälso- och sjukvårdsförvaltningen.

Föreningen ökar kunskaperna om OCD-spektrumdiagnoser i samhället

I verksamhetsplanen angavs följande aktiviteter och prioriteringar för målet:

- *Förortsturné med fokus på barn och unga*
- *Slutföra projektet ”Att skaffa och behålla jobb trots tvångssyndrom”*
- *Ökade kontakter med länets LSS-boenden*
- *Sprida information om föreningens föreläsningar*

Förortsturné med fokus på barn och unga

Med hjälp av finansiering från regeringens satsning ”Uppdrag psykisk hälsa”, beviljat av Socialförvaltningen i Stockholms stad, har föreningen kunnat genomföra sex föredrag i Bagarmossen, Kista, Hägerstensåsen, Alvik, Älvsjö och Östermalm. Förortsturnén har genomförts i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan och Hjärnkoll/NSPH Sthlms län. Vid föreläsningarna föreläste psykologer från BUP OCD samt en specialpedagog tillsammans med unga ambassadörer från Hjärnkoll/NSPH Sthlm. De beskrev hur OCD kan yttra sig och hur det kan behandlas samt vilka konsekvenser det kan få för skola, yrkesliv och anhöriga.

Föreningen ansträngde sig särskilt att nå skolpersonal och flera nyckelpersoner såsom kuratorer, specialpedagoger och skolsköterskor har besökt föreläsningarna. Även om vi hoppats på att nå ännu fler är vår bedömning att många av de som kom på föreläsningarna var personer som föreningen inte skulle ha nått i sin ordinarie verksamhet. Vi nådde även flera personer verksamma inom LSS-boenden. I samband med föreläsningarna delade föreningen även ut informationsmaterial och sålde böcker.

Slutföra projektet ”Att skaffa och behålla jobb trots tvångssyndrom”

I projektet har föreningen tagit fram informationsmaterial inom två olika områden; stöd för att kunna genomföra sina studier och stöd för att få och behålla jobb. Materialet ger en överblick av stöd som kan vara aktuellt när man har tvångssyndrom, och kan vara till hjälp både för drabbade och anhöriga. Vi har också gjort intervjuer där tre personer med tvångssyndrom intervjuats om hur deras väg till utbildning och arbete sett ut, för att förmedla igenkänning och hopp samt bidra till en större förståelse hos professionella vilka problem tvångssyndrom

kan föra med sig. Materialet finns tillgängligt på föreningens hemsida och vi har även tagit fram två foldrar.

I samarbete med arbetsmarknadsförvaltningen i Stockholms stad arrangerades ett seminarium om tvångssyndrom inom projektet. Målet var att öka kunskaperna kring hur tvångssyndrom kan yttra sig, samt hur man som professionell kan förhålla sig till och bemöta personer med tvångssyndrom. Bland de 120 deltagarna fanns bland annat personal från olika arbetsmarknadsinsatser i Stockholm, Försäkringskassan, handläggare inom socialpsykiatri och funktionsnedsättning m.fl.

Ökade kontakter med länets LSS-boenden

Vid två tillfällen under året har en av föreningens medlemmar hållit föreläsning om tvångssyndrom för personal vid LSS-boenden i Stockholm kring OCD och hur man bör bemöta brukare vid boendet med diagnosen.

Sprida information om föreningens föreläsningar

Föreningen har sett till att bjuda in yrkesverksamma till föreläsningar för att öka kunskaperna om OCD. Viktiga målgrupper har varit anhörigkonsulenter, socialsekreterare, skolpersonal, yrkesutövare inom psykiatri, boendestödare med flera. Vi har sett en ökning av antalet deltagare på våra föreläsningar, i synnerhet de föreläsningar som anordnas i samarbete med andra föreningar, och på de föreläsningar vi anordnat kopplat till samlande/hoarding har det blivit helt fullbokat.

Funktionshinderråd och övrigt samarbete med länets kommuner

En viktig arena för föreningens intressepolitiska arbete är de funktionshinderråd som organiseras av Stockholms stad. Representanter i funktionshinderråden måste vara medlemmar i föreningen och vägledande för arbetet är föreningens vision och mål. Under 2018 har föreningen haft representanter i följande funktionshinderråd:

- *Bostadsbolagens funktionshinderråd*, där man bland annat gjort ett platsbesök till Rågsved och studiebesök till stadens bostadsanpassning. Vid båda tillfällena fick rådet möjlighet att komma med synpunkter på förändringsarbeten.
- *Kulturnämndens funktionshinderråd*, där man bland annat diskuterat Kulturförvaltningens implementering av stadens program för "Delaktighet och tillgänglighet"
- *Kyrkogårdsnämndens funktionshinderråd*, som bland annat arbetat med frågor som tillgänglighet och skyltning vid stadens begravningsplatser.
- *Arbetsmarknadsnämndens funktionshinderråd*, som bland annat gett synpunkter på förvaltningens analys för att stärka insatserna för unga att komma ut i studier eller arbete och i detta och andra sammanhang påpekat vikten av att särskilt lyfta fram funktionshinderperspektivet.

Föreningen ingår också i en brukarreferensgrupp för "Fler vägar in – breddad rekrytering" som arbetsmarknadsförvaltningen ansvarar för. Projektet syftar till att möjliggöra fler anställningar för personer med funktionsnedsättningar, och referensgruppen fungerar som ett bollplank för projektets förslag.

En föreningsrepresentant har medverkat i task force-möten om samlarsyndrom med forskare från Karolinska Institutet (KI) och kommunrepresentanter från Enskede-Årsta-Vantör och Hägersten-Liljeholmen. Samlarteamet i Stockholms stad drivs i projektform i samarbete med

KI. Under task force-mötena informeras om hur projektet utvecklas och det finns möjlighet att bolla frågor kopplat till samlande/hoarding.

Föreningen deltog också som utställare på en Hälso dag för seniorer med tema ”Kropp och knopp – ett viktigt samspel” arrangerad av Sundbybergs Stad. Genom samma kontakt arrangerades en föreläsning om OCD och hoarding på en av kommunens träffpunkter för äldre.

Dokumentärfilmer

Under hösten har föreningen haft ett samarbete med Röda Korsets Folkhögskola, där elever på skolans dokumentärfilmsutbildning tagit fram filmer med fokus på olika diagnoser inom OCD-spektrumet; trichotillomani, dermatillomani och BDD. Resultatet blev tre fina personporträtt där huvudpersonerna berättar om sitt liv och hur deras diagnos påverkar dem. Filmerna ligger uppe på Youtube och i synnerhet filmen om trichotillomani har fått många visningar. I december arrangerade föreningen en premiärvisning av filmerna och passade då också på att fira att OCD-förbundet fyller 30 år.

Övrigt

Föreningen har på många andra sätt bidragit till att öka kunskaperna om OCD och närliggande diagnoser hos myndigheter och allmänhet. Samarbete med andra föreningar är viktigt för att OCD-föreningen ska kunna nå ut med sina frågor och få större effekt av sitt arbete. Vi har:

- Deltagit som utställare med bokbord på
 - Arbetsmarknadsmässa i arrangemang av Funktionsrätt Stockholms län
 - Järvaveckan, där Funktionsrätt Stockholms län hade en utställarplats och föreningen hade möjlighet att närvara under en eftermiddag/kväll och sprida information om föreningens verksamhet till besökarna. Inför detta tillfälle tog föreningen fram en ljudillustration ”Prova OCD” som gav besökarna möjlighet att känna hur tankegångarna kan vara hos någon med tvångssyndrom
 - Ångestdoppet, arrangemang av Fontänhuset Sköndal, där vi även gjorde en muntlig presentation av föreningen
 - Konferensen ”En skola för alla”, arrangemang av Akademi Magelungen
 - Konferens om skolfrånvaro, tidig upptäckt och att främja närvaro i skolan. Arrangemang av Akademi Magelungen
 - ”Vi revolutionerar digitaliseringen”, temadag för politiker i arrangemang av Funktionsrätt Stockholms län där föreningen deltog med en station om OCD och problem kopplade till digitalisering
- Tillsammans med NSPH Sthlms län/Hjärnkoll och Attention Stockholms län stått för en debattartikel om ungas psykiska ohälsa i Dagens samhälle.
- Tagit emot besök av fem studerande från polishögskolan på Södertörn och informerat om tvångssyndrom
- Varit med som deltagare i olika arrangemang av NSPH och NSPH Sthlms län
 - Framtidskonferens PEER Support
 - Konferens om Återhämtningsguiden
 - Föreningskväll om beroende och medberoende
 - Konferensen ”Visa Vägar”

- Konferens World Mental Health Day
- Föreningskväll om Återhämtning
- Inspirationsdag om anhörigstöd
- Deltagit i andra arrangemang och nätverksmöten:
 - ”Effektivare anhörigstöd vid psykisk ohälsa”, nätverksmöte Aktion psykisk hälsa
 - Civilsamhällesfrukost ”Folkhälsopilot Stockholm” lett av Länsstyrelsen Stockholm
 - Suicidpreventiva dagen, arrangemang av bl.a. Folkhälsomyndigheten, SPES och Mind
 - Utdelningen av S:t Julianpriset, ett pris som delas ut av Stockholms stad för att belöna arbete som görs för att inkludera personer med funktionsnedsättning i samhället.
- Deltagit i olika arrangemang av HSO Stockholms stad och Funktionsrätt Stockholms län
 - Medlemsmöte om översynen av funktionshinderråden inom Stockholms stad
 - Workshop om funktionshinderråden inom Stockholms stad

Styrelse och personal

Styrelsen

Styrelsen har under verksamhetsåret 2019 haft följande sammansättning:

Vera Nordlander, ordförande
 Anita Odell, vice ordförande
 Åsa Spolander, kassör
 Magdalena Berger, ledamot
 Kela Dahlén, ledamot
 Klas Lionell, ledamot
 Sophia Wattjersson, ledamot
 Ulrica Dahlén, suppleant
 Magnus Jacobsson, suppleant
 Christina Wattjersson, suppleant

Styrelsen har under 2019 haft elva protokollförda styrelsemöten.

Arbetsuppgifter för ordförande och styrelse

- ta fram måldokument och riktlinjer, ta fram arbetsbeskrivningar
- tillsammans med verksamhetsledaren arbeta med bidragsansökningar och utvärderingar till kommun och landsting samt till olika stiftelser och fonder.
- tillsammans med verksamhetsledaren arbeta med verksamhetsberättelse, verksamhetsplan och budgetförslag
- ansvar för medarbetarsamtal med verksamhetsledaren.
- delta i intressepolitiska möten, författa skrivelser och hålla kontakt med andra föreningar inom NSPH Stockholms län samt andra lokalföreningar inom Svenska OCD-förbundet. Vice ordförande var också vice ordförande i NSPH Stockholms län under året.

Under 2019 har styrelse och kanslipersonal genomgått utbildningen ”Våga fråga”, en utbildning framtagen av Suicide Zero om hur man som medmänniska kan bidra till att rädda liv.

Årsmöte 2019

Årsmöte hölls 23 mars i föreningslokalen. I samband med årsmötet föreläste Daniel Rautio, psykolog och doktorand, om en pågående studie av ungdomar med BDD som behandlats på BUP OCD.

Anställd personal och ideellt arbetande medlemmar

Föreningen har en verksamhetsledare och en kanslimedarbetare som båda två har haft anställning på 70% under året.

Verksamhetsledarens arbetsområden

- Personal- och kansliadministration med arbetsledning av personal (och ansvar för ideellt arbetande medlemmar) samt ekonomiansvar.
- Tillsammans med styrelsen ansvarat för medlemsbladet OCD-forum, samt haft ansvarat för föreläsningkvällar, studiecirklar och andra sammankomster etc. Ansvarat för att sprida information om föreningens aktiviteter bland medlemmar och andra intresserade.
- Ansvar för webb och annat informationsmaterial.
- Tillsammans med styrelsen arbetat med bidragsansökningar till region, kommun och olika stiftelser och fonder, samt ansvarat för åiterrapportering för projekt.
- Slutfört projektet "Få och behålla jobb, trots tvångssyndrom" och genomfört fortsättningen på projektet "Förortsturné".
- Deltagit i brukarrådsmöten, möten i funktionshinderråd och andra arrangemang som regionen, kommunen eller privata vård-och stödgivare bjudit in till
- Hållit föreläsningar i kranskommuner

Kanslimedarbetarens arbetsområden

- Ansvarat för medlemskontakt vilket innefattar telefonrådgivning alla vardagar, enskilda stödsamtal, mejlsvar, familjesamtal, utskick av informationsmaterial, förmedling av kontakt till vårdgivare som är specialiserade på behandling av OCD, hjälp för personer med OCD och anhöriga vid kontakter med myndigheter
- Administrerat föreningens kurser och föreläsningar genom exempelvis att ta emot anmälningar och ansvarat för praktiskt stöd vid arrangemang.
- Deltagit i brukarrådsmöten, möten i funktionshinderråd och andra arrangemang som landstinget, kommunen eller privata vård-och stödgivare bjudit in till.
- Stått vid informationsbord på olika typer av arrangemang där möjlighet getts att sprida information.
- Under hösten varit ledare för cafékväll var fjärde vecka samt två anhörigräffar.
- Ansvarat för inköp (av förbrukningsmaterial, kontorsmaterial, fika till medlemsmöten etc.) och städat gemensamma utrymmen.

Ideellt arbetande medlemmar

- Varje onsdag arrangerar föreningen cafékväll, vilken sköts av ideellt arbetande medlemmar samt kanslimedarbetaren. Under året har fem personer turats om att sköta cafékvällarna.
- Från december har föreningen haft en praktikant via MISA, en medlem som arbetat fyra timmar per vecka med registreringsarbete.

Ekonomi

Föreningen har under året sökt och fått pengar från Socialförvaltningen (Stockholms stad), Hälso- och sjukvårdsnämndens förvaltning (Region Stockholm) och regionstyrelsen. Föreningen har även använt projektmedel från "Uppdrag psykisk hälsa" för förortsturnén samt PRIO-medel för arbetsmarknadsprojektet. Svenska OCD-förbundet fördelar varje år ett medlemsbidrag och ger också ersättning för vissa informationsaktiviteter. En annan viktig intäkt kommer från den kontorsplats som hyrs ut till föreningen SANE. En av föreningens fyra kontorsplatser har under året stått tom.

Föreningen har också vissa försäljningsintäkter, det rör sig om böcker, egentillverkade armband och arvoden för vissa föreläsningar. Under året har föreningen sålt egentillverkade armband med texten "Fuck OCD" och också erbjudit gåvoblad där man skänker en gåva till föreningen i samband med uppvaktning av nära och kära. Under året har ett par anhöriga även valt att skänka en minnesgåva när medlemmar har gått bort. Det är ett fåtal personer som skänkt pengar, men beloppen har varit stora och föreningen noterar tacksamt att gåvorna har genererat ovanligt mycket pengar under året, 45 000 kronor.

Efter att flera år i rad ha gått i förlust har styrelsen under 2019 haft ambitionen att bryta denna trend. Genom att styrelsen haft god kontroll över utgiftssidan samtidigt som intäktssidan ökat jämfört med budget (främst tack vare gåvor från privatpersoner, ersättning från Försäkringskassan för höga sjuklöner 2018, inkomster från OCD-förbundets informationsprojekt samt ökade möjligheter att få arvode vid brukarråd betalad direkt till föreningen) går föreningen i år med vinst.

Revisorer

Föreningens årsredovisning och bokföring samt styrelsens förvaltning har granskats av Katarina Nyberg, auktoriserad revisor, HQV Stockholm och Elisabeth Pousette, internrevisor.

Stockholm den 5 mars 2020

För styrelsen i OCD-föreningen Stockholm och OCD-föreningen Stockholms län

Vera Nordlander, ordförande

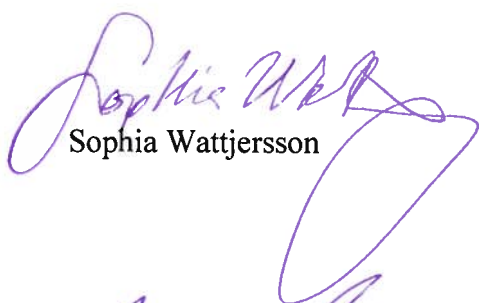
Anita Odell, vice ordförande

Åsa Spolander, kassör

Magdalena Berger

Kela Dahlén

Klas Lionell



Sophia Wattjersson



Ulrica Dahlén, suppleant



Magnus Jacobsson, suppleant



Christina Wattjersson, suppleant